

Partenaire principal: AXA

En route pour le Check Auto!



Grâce aux CheckEnergieAuto d'AXA, les conducteurs améliorent leur bilan énergétique.

Pas moins de 10 000 CheckEnergieAuto sont effectués par AXA en 2018. Par ce biais, jusqu'à 20 millions de kilowattheures peuvent être économisés. AXA est le partenaire principal d'Energy Challenge.

Un CheckEnergieAuto? Pour contribuer à la réduction des émissions de CO₂, il est essentiel de soumettre son véhicule à un CheckEnergieAuto (CEA). Ce dernier est effectué par un garagiste qui contrôle les aspects liés à la consommation d'énergie sur le véhicule. Il se traduit par une réduction de la consommation de carburant, qui va à son tour entraîner une baisse des émissions de CO₂ de 20%. L'environnement n'est pas le seul bénéficiaire: en effet, en fonction de la taille du véhicule, le conducteur peut réaliser jusqu'à 360 francs d'économie par an. Ce contrôle est une prestation de

service proposée par les garagistes suisses sous l'égide de l'Union professionnelle suisse de l'automobile (UPSA) et a été mis au point dans le cadre de SuisseEnergie, le programme énergétique initié par le gouvernement fédéral. L'AEC est continuellement optimisé, c'est pourquoi il est recommandé de le renouveler tous les deux ans. L'AEC coûte entre 29 et 49 francs: une somme modique au vu des économies réalisables!

AXA, la plus grande compagnie d'assurance automobile suisse, propose à ses clients un CheckEnergieAuto gratuit dans l'un de ses 200 garages partenaires en cas de réparation d'une carrosserie endommagée couverte par l'assurance. La prestation de contrôle est proposée aux clients lorsqu'ils signalent un sinistre par téléphone (0800 809 809) ou en ligne.

www.axa.ch/energy-challenge
www.autoenergiecheck.ch/fr

Emmi



Consommer local = économiser de l'énergie

La manière dont nous nous nourrissons n'a pas seulement un effet sur notre santé et sur notre efficacité, mais cela a également un impact sur notre environnement. En mangeant des produits locaux, on peut considérablement abaisser sa consommation d'énergie. Dans le cadre de l'Energy Challenge, Emmi va s'engager auprès de 1000 familles afin de leur expliquer pourquoi la consommation de produits laitiers locaux est judicieuse.

Partenaire: SuisseEnergie

Réduire sa consommation énergétique d'un cinquième, c'est aussi simple que ça

Grâce aux conseils pratiques prodigués par SwissEnergy, la famille Brunner optimise sa consommation en énergie qu'elle fait baisser de 20% au total par rapport à l'année dernière.

C'est un fait: près d'un tiers de l'ensemble de l'énergie consommée en Suisse provient des ménages. Un tiers supplémentaire est imputable aux déplacements. Chez soi comme sur la route, il est possible d'optimiser considérablement sa consommation énergétique, et de réaliser ainsi des économies. Concrètement: la facture électrique d'une famille s'élève en moyenne à 1000 francs par an. A cela s'ajoutent les dépenses énergétiques en termes de chauffage, d'eau chaude et, selon le ménage, d'essence ou de diesel.

En Suisse, un ménage consacre environ la moitié, voire l'intégralité de son salaire à ses dépenses énergétiques. Il n'en va pas de même chez les Brunner. Cette famille utilise toutes les options possibles pour faire baisser sa consommation. Sans renoncer aucunement à son confort. Parfois, quelques gestes simples peuvent avoir un impact important.

Comment les Brunner atteignent cet objectif:

■ Des économies de taille peuvent être réalisées en se passant de la voiture. Il ne s'agit pas d'y renoncer entièrement: il suffit de laisser le véhicule au garage trois jours sur cinq et de prendre les transports en commun. **Economies réalisables: 10.8%.**

■ Il est très simple de réduire sa consommation d'eau chaude, et par conséquent d'énergie, en installant un limiteur de débit sur les robinets de la cuisine et de la salle de bains. Ces économiseurs ou encore réducteurs d'eau ne coûtent pas très cher et font considérablement baisser la consommation sans que l'on s'en aperçoive. **Economies réalisables: 3%.**



La famille Brunner fait des économies drastiques avec un minimum d'efforts.

■ A-t-on vraiment besoin de porter qu'un t-shirt pour tout vêtement l'hiver afin de se sentir bien chez soi? En enfilant une petite laine, la famille Brunner peut régler la température sur un degré de moins. **Economies réalisables: 2.3%.**

■ Si la voiture est de sortie, il convient de ménager au maximum la planète. La famille Brunner a donc procédé à un CheckEnergieAuto, au cours duquel le garagiste a vérifié et optimisé entre autres la pression des pneus, le filtre à air, le pot d'échappement et la climatisation. **Economies réalisables: 1.1%.**

■ Lorsque vous partez en vacances, le choix de la destination joue un rôle majeur sur le plan énergétique. En se déplaçant en train plutôt qu'en avion, on allège moins son bilan. Et il est possible de faire des économies massives. On préférera donc le Tessin à la Thaïlande. **Economies réalisables: jusqu'à 55%.**

■ L'ordinateur, la télé, la machine à café et consorts sont constamment en stand-by? En fonction de l'âge et du modèle de l'appareil, le mode veille continue de consommer plus ou moins d'électricité et gaspille ainsi inutilement de l'énergie. Pas de ça chez la famille Brunner! Lorsqu'ils ne sont pas utilisés, les appareils sont éteints. **Economies réalisables: 0.4%.**

■ Enfourcher son vélo en été n'a pas de prix. A bicyclette, on se dépense en plein air ce qui est salutaire pour le corps et le filtre à air, le pot d'échappement et la climatisation. **Economies réalisables: 0.4%.**

Conclusion: grâce à tous ces petits changements, la famille Brunner réduit sa consommation énergétique de 20%, sans perdre en qualité de vie. Qui est partant pour relever le défi?
www.suisseenergie.ch

Objectif de l'Energy Challenge: économiser 30 millions de kWh



Partenaire: Volvo

Les véhicules hybrides en plein essor

Volvo joue un rôle moteur dans la démocratisation des véhicules hybrides rechargeables en Suisse.

Moins de carburant qu'avec une version purement thermique, et plus grande autonomie qu'avec un modèle tout électrique: les avantages des moteurs hybrides plug-in sont indéniables. Comparés aux moteurs à combustion, les hybrides rechargeables sont jusqu'à 40% plus efficaces sur le plan énergétique. A titre de comparaison: avec une hybride rechargeable, on économise 1275 tonnes de CO₂, 5250 kWh et donc 900 francs



par rapport à une voiture particulière classique. En jetant son dévolu sur les véhicules électriques, Volvo apporte une contribution significative à la réduction de la consommation d'énergie sur la route.

Partenaire: BRACK.CH

L'étiquette-énergie comme référence ultime

De nos jours, le prix ne doit pas être le seul critère d'achat pour un nouveau produit: il faut également être attentif à l'étiquette-énergie. Présente sur les appareils ménagers, les lampes, les ampoules, les pneus, ou encore les fenêtres, elle renseigne le consommateur sur les performances énergétiques d'un appareil ou d'un produit.

La consommation est répartie en classes d'efficacité énergétique notées de A à G. A (vert) étant la meilleure note



et G (rouge) la moins bonne. Les classes d'efficacité énergétique A+, A++ et A+++ figurent également sur certains groupes de produits. Le remplacement du lave-vaisselle, du réfrigérateur et du congélateur, du lave-linge, du sèche-linge et du four par des appareils moins gourmands en énergie permet d'économiser 814 kWh ou 1221 francs par an.

BRACK.CH vend 10% de gros électroménager de dernière génération doté du label énergétique A+++ de plus que l'année dernière, et apporte ainsi sa pierre à l'édifice Batterie.

Partenaire principal: 20 minutes



La rédaction de 20 Minutes a bien l'intention de faire elle aussi des économies d'énergie.

Energy Challenge – défi accepté!

Se contenter d'écrire sur l'Energy Challenge? Pas question! La rédaction de 20 minutes s'implique activement en faisant preuve d'une détermination de fer: un podomètre motive les rédactrices et rédacteurs à marcher plus qu'à l'accoutumée.

10 000 pas par jour: voilà notre objectif concret. Et pas dans le quartier. En laissant la voiture et les transports en commun de côté, la rédaction de 20 minutes améliore son bilan énergétique, et devrait avoir brûlé quelques calories d'ici la fin de l'Energy Challenge.

Mais quid de toutes les personnes qui habitent plus loin et ont donc un trajet plus long à parcourir? Elles peuvent elles aussi relever ce défi, par exemple en se rendant de la gare au travail en marchant au lieu de prendre le tram. Ou en renonçant à la cantine le midi pour aller dénicher un restaurant dans le quartier.

En laissant la voiture et les transports en commun de côté, la rédaction de 20 minutes améliore son bilan énergétique, et devrait avoir brûlé quelques calories d'ici la fin de l'Energy Challenge.

Paid Post

En tant que partenaire médiatique, 20 minutes documente ces sujets avec des graphiques, des reportages et des entretiens. Vous trouverez plus d'informations à ce propos sur l'application gratuite ENERGY-CHALLENGE



Partenaire



Partenaire



Partenaire en équipement



Ce contenu a été produit par le Commercial Publishing Tamedia en collaboration avec SuisseEnergie